



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



3
стр.

НЕ В СИЛЕ БОГ, А В ПРАВДЕ

О реализации международного проекта установки памятника Александру Невскому в столице Сербии – городе Белграде.



НОВОГОДНИЙ ПЕРФОРМАНС

ДЕД ДОБРЯК ПРИХОДИТ В КАЖДЫЙ ДОМ

Новый год – это время чудес, когда сбываются мечты детей и взрослых. Амбассадоры из «Клуба добряков» придумали способ осчастливить всех. Взрослые на некоторое время перевоплощаются в настоящих волшебников, а детишки с тяжелыми заболеваниями получают подарки к празднику из рук Деда Мороза и Снегурочки.

Замечательную новогоднюю акцию всероссийского масштаба несколько лет назад придумал и осуществил Благотворительный фонд «Клуб добряков». За это время подарки смогли получить тысячи ребят-тишек с особенностями развития. Сотни волонтеров в образе Дедов Морозов каждый год приходят в дома, где их ждут с таким нетерпением взрослые и дети. Разумеется не одни, а в компании Снегурочки. Ну и куда же без мешков с подарками – неизменный атрибут новогоднего праздника всегда за плечами Дедов Морозов.

Нередко в семьях, где тяжело болеет ребенок, все деньги уходят на лечение. И у родителей порой нет возможности купить своему чаду подарок, о котором он мечтает. Это для ребят-тишек могут сделать совершенно незнакомые люди. За время существования проекта к нему присоединились добровольцы из разных уголков не только нашей страны, но и мира. Подарки для особенных детей летели из Польши, Украины. В Петербурге к акции наряду с горожанами подключились представители бизнеса – владельцы крупных ресторанов и магазинов изыскивали возможность, чтобы порадовать больных ребят. Книжки, конструкторы, куклы. Хит-парад подарков ежегодно возглавляют планшеты. Все запросы организаторы стараются удовлетворять.

Однако настоящим украшением проекта по-прежнему остаются волонтеры. В Петербурге, пожалуй, самым фактурным добровольцем «Клуба добряков» является Константин Пепеляев. Первый советский баскетболист, игравший за американские университеты, ростом 2 метра 20 сантиметров одним своим появлением на пороге в костюме главного новогоднего героя с посохом и мешком подарков приводит детишек в неописуемый восторг. Стать волонтером его подвигла семья. «Близкие люди сказали: «Иди! Ты нужен другим детям тоже. Порадуй как можно больше семей», – говорит Константин Пепеляев. Вместе со Снегурочкой – добровольцем Екатериной Водопьяновой они на протяжении многих лет дарят новогоднюю сказку детям и взрослым. «Всегда радостно дарить счастье окружающим, – признается Екатерина. – Особенно, если это ребят-тишки. Пусть они не все понимают, но, я думаю, у них все равно остаются какие-то яркие впечатления».

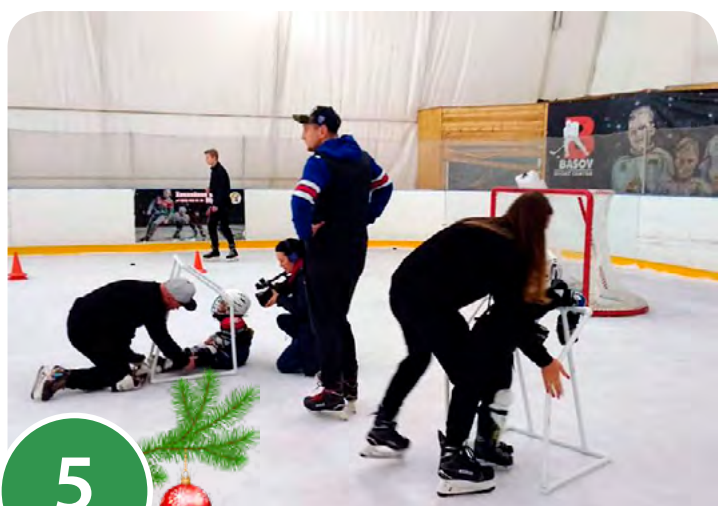
Благодаря заботе и неравнодушию волонтеров подопечные фонда не остаются без внимания в эти волнующие предпраздничные дни. А новогоднее настроение выплескивается на улицы, чтобы зарядить оптимизмом и позитивом в это непростое время всех людей, без исключения.

«Добрых людей очень много, – говорит Ольга Долматова, всероссийский координатор благотворительного фонда «Клуб добряков». – Просто им никогда не рассказывали, что можно помочь еще и таким образом. Не только деньгами, но и теплым словом, улыбкой, которые подарят новогоднюю сказку и наполнят радость сердца сотен семей».

Воспоминания об этом волшебном празднике будут греть весь год и добровольцев, и тех, кому они подарили тепло своих сердец. Считается, что достаточно совершить всего одно доброе дело в день, чтобы помыслы оставались чистыми. И тогда человек на шаг приблизится к своей мечте. 🌟



Константин Пепеляев и Екатерина Водопьянова, волонтеры БФ «Клуб добряков»



5
стр.

ХОККЕЙ БЕЗ ГРАНИЦ

О том, как дети с особенностями развития бесплатно занимаются спортом под руководством Дениса Басова.



2
стр.

ИНТЕРВЬЮ С ИЗВЕСТНЫМ ПОЛИТИКОМ

О новых социальных законодательных инициативах говорим с депутатом Государственной Думы Федерального Собрания РФ Сергеем Мироновым.

БОЛЬНЫХ ДЕТИШЕК

Петербурга и Ленинградской области поздравил БФ «Клуб добряков» за все время существования проекта



ЦИФРА 250+



СЕРГЕЙ МИРОНОВ: «Социальная политика – одно из стратегических направлений развития нашей страны»

Возникновение коронавирусной инфекции и последовавшие за этим противоэпидемические меры парализовали рынки труда во всем мире. Это привело к резкому снижению доходов населения и приросту уровня бедности. В России на государственном уровне были значительно расширены программы социальной поддержки граждан. Но являются ли они достаточными? О дополнительных мерах реагирования, а также о новых законодательных инициативах в социальной сфере беседуем с депутатом Государственной Думы Федерального Собрания РФ Сергеем Мироновым.

К: Сергей Михайлович, главной темой апрельского Послания Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию стали социальные проблемы России. Это было ожидаемо в такой год, особенно если вспомнить, с чем столкнулась наша страна в начале пандемии?

– Да, все, кто предсказывал социальную направленность президентского послания, не ошиблись в своих прогнозах. Тогда была названа главная цель государства – народосбережение. Это внушило всем нам серьезный оптимизм. И определило выбор стратегии дополнительных программ соцзащиты населения. Практически все социальные предложения, которые прозвучали от президента, совпали с позицией нашей партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ». Более того, по многим из них у нас уже подготовлены законопроекты и внесены на рассмотрение в Государственную Думу. Это и закон о народосбережении, и закон о помощи семьям с детьми или, например, предложения, касающиеся помощи одиноким родителям (как правило, это матери-одиночки) с точки зрения получения алиментов.

Кроме того, год назад наша фракция предлагала всех педагогических работников, врачей и медсестер приравнять к людям стратегических профессий. И об этом мы тоже услышали в Послании Президента.

Отмечу также, что партийная инициатива о повышении выплат на детей до трех лет, которым не досталось места в детском саду, стала реальностью. Еще в 2019 году «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» добилась, чтобы в Ленинградской области ввели денежные компенсации за отсутствие мест в дошкольных учреждениях. Тысячи семей смогли рассчитывать на получение ежемесячных выплат в размере прожиточного минимума. А начиная с прошлого года эту практику распространили на все регионы на федеральном уровне. Серьезная работа будет продолжена по всем направлениям. Люди не останутся без поддержки государства. Ведь социальная политика – одно из стратегических направлений развития нашей страны.

К: Еще одна из Ваших инициатив – повышение выплат по уходу за людьми с инвалидностью.

– Это важнейший законопроект. Пособия по уходу за людьми с инвалидностью необходимо повысить до единой отметки в один МРОТ, так как существующий порядок выплат несправедлив и ущемляет права граждан. На сегодня они отличаются почти в 10 раз, хотя условия ухода одни и те же, и очень непростые. Так, родители, которые ухаживают за детьми с инвалидностью или инвалидами

детства I группы, получают 10 тысяч рублей в месяц, в 2019 году выплаты были повышены почти вдвое. Но граждане, которые ухаживают за людьми с инвалидностью I группы, получают всего 1200 рублей, и эти пособия не индексируются с 2008 года. Это в обоих случаях тяжелый труд, разница только в воз-

Государство должно гарантировать равную поддержку гражданам, ухаживающим за людьми с инвалидностью

расте, в котором была установлена инвалидность. А в деньгах получается разница очень большая. Я получаю массу писем от граждан с просьбами исправить эту социальную несправедливость.



Сергей Миронов на церемонии награждения с участниками проекта «Хороший человек»

Соответствующий законопроект депутаты нашей фракции не раз направляли на отзыв в Правительство РФ, но рассмотрение инициативы затянулось. Я призываю Кабинет министров все же принять социальное решение в интересах граждан! Во всех этих случаях люди посвящают себя достаточно непростому делу. Не только в рамках своих семейных и личных обязательств. Они выполняют определенную социальную миссию. И государство должно гарантировать им равную поддержку.

К: В декабрьском номере газеты мы публикуем статью, в которой рассказываем о том, как волонтеры собирали книги для сельских библиотек. Знаем, что Ваша фракция выступала за увеличение бюджета на эти цели.

– С российскими библиотеками сегодня действительно происходит катастрофа. Крупные городские учреждения еще держатся, но чем дальше от столиц и областных центров – тем хуже. В сельские библиотеки десятилетиями не привозят новые поступления художественной, научно-популярной литературы. Исчезает очаг цивилизации, замирает жизнь, разрушается культурный код, который делает нас единой нацией. Библиотека в селе или в глухой деревне не может быть коммерчески выгодной. Она по умолчанию требует вложений. Давно пора понять это нашим чиновникам и обеспечить библиотекам нормальное финансирование. В новом бюджете на культуру снова заложено мало. А это значит, что денег на покупку новых книг и переоснащение библиотек не найдут. Мы считаем такое отношение к национальной культуре категорически неприемлемым.

К: Сергей Михайлович, из законодательной плоскости перейдем в сферу благотворительной деятельности. Некогда время назад Вы провели онлайн-встречу с координатором петербургского волонтерского проекта «Тимуровцы 2.0» Дмитрием Глебовым. Какие проблемы обсуждали?

– Прежде всего, хочу сказать огромное спасибо ребятам, которые занимаются такой социально важной работой. С начала пандемии предприниматель Дмитрий Глебов



Сергей Миронов награждает волонтера БФ «Клуб добряков» Константина Пепеляева

передают строительные материалы, помогают с доставкой и оплатой товаров для нуждающихся людей.

В рамках встречи с Дмитрием мы говорили о поддержке благотворительной деятельности, которая делает социальную политику государства более эффективной, ведь волонтеры идут туда, куда государственные социальные службы зачастую дойти не успевают. Есть предложение внести в закон о благотворительности норму об уменьшении налогов, в частности, на прибыль, если та или иная организация оказывает безвозмездную помощь людям. По моему мнению, пандемия показала необходимость усовершенствования законодательства в сфере благотворительной деятельности, чтобы волонтеры без лишних бюрократических препятствий и проволочек могли помогать тем, кто в этом нуждается больше всего.

К: Продолжая тему благотворительности, не можем обойти стороной церемонию награждения участников проекта «Хороший человек». Только в этом году Вы уже дважды принимали участие в торжественных мероприятиях. Последняя церемония прошла 10 декабря. Эта встреча стала особенной?

– Каждая встреча с этими удивительными людьми для меня особенная. Мы из года в год вручаем благодарственные письма и отличительные знаки тем, кто неравнодушен к чужой беде и боли. Лауреаты – это благотворители, добровольцы, которые бескорыстно помогают пожилым людям, бездомным, многодетным семьям, воспитанникам детских домов и просто тем, кто попал в беду. Проект объединяет действительно хороших людей. Жаль, что эпидемиологическая ситуация не позволила пригласить на мероприятие всех его участников, которых с каждым годом становится все больше. Появляются новые лица, и это прекрасно!

В 2021 году проекту «Хороший человек» исполняется уже пять лет. И все эти годы его организаторы с неизменным энтузиазмом занимаются популяризацией идей волонтерства и добровольчества. Ведь хороший человек – не профессия, а призвание. Горжусь, что у нас в стране живет очень много неравнодушных людей – значит у России есть будущее! С наступающим Новым годом, дорогие читатели! Верьте в добро и справедливость!

**Хороший человек –
не профессия,
а призвание**

екта «Тимуровцы 2.0» по сей день помогают пожилым людям и инвалидам решать бытовые проблемы – ремонтируют сантехнику, делают косметический ремонт и уборку. К работе проекта подключаются и другие бизнесмены Северной столицы, которые безвозмездно





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ

НЕ В СИЛЕ БОГ, А В ПРАВДЕ!

В Белграде установили памятник святому благоверному князю Александру Невскому. О том, как это было, рассказывает автор международной инициативы, руководитель проекта «Хороший человек», а по совместительству директор Русско-Сербского культурно-информационного центра «Орлы» Александр Лысов.

Эта история показала главное – когда мы начинаем действовать сообща, вместе, ради одного общего дела, не перетягивая одеяло на себя ради сомнительных почестей или призрачной карьерной лестницы, мы можем горы свернуть.

Когда Русско-Сербский культурно-информационный центр «Орлы» осенью 2020 года инициировал этот гуманитарный проект международного масштаба, некоторые чиновники нас уверяли, что придется «убить» на его реализацию несколько лет. Мы осуществили его ровно за год. Но обо всём по порядку...

Идея преподнесения в дар памятника Александру Невскому от имени Санкт-Петербурга сербской столице городу Белграду родилась у «Орлов» неслучайно. В братской Сербии особо почитают Александра Невского как великого русского святого, а также прекрасно помнят его как выдающегося политического и военного деятеля, много сделавшего для укрепления русской государственности, незыблемости русских границ, объединения русского народа и сохранения православной веры.

Кроме того, задумывая этот проект, мы прекрасно знали историю сербского рода Васоевичей из Черногории, мужчины-воины которого, в первой половине XVIII века собираясь на битву с османами у подножья



Точно такой же бюст Александра Невского 12 сентября 2021 года был установлен в Санкт-Петербурге в Александро-Невской лавре на территории Благовещенской церкви

горы Комови, молились о небесной помощи этому русскому святому и победили в том бою, невзирая на численное превосходство противника. С тех пор род Васоевичей считает Александра Невского своим небесным покровителем.

Но одной идеи мало. Для осуществления любых замыслов нужны верные и надежные соратники. Такие у нас были. Мы начали с главного – написали письмо на имя депутата Государственной Думы Сергея Миронова с просьбой поддержать нашу идею. Под обращением подписались несколько общественных организаций Санкт-Петербур-

га и Белграда. И дело сразу же сдвинулось с мертвой точки. Сергей Миронов неоднократно помогал нам в различных сербских мероприятиях гуманитарного характера, он не только поддержал нас своим авторитетом и административным ресурсом, но и профинансировал большую часть проекта. Именно благодаря его поддержке мы пробили стену чиновничьей бюрократии и смогли сократить сроки реализации проекта. После обращения Сергея Миронова к премьер-министру Михаилу Мишустину нас поддержали Правительство Российской Федерации, а затем и Правительство Санкт-Петербурга.

В Белграде над ускорением процесса трудилась Наталья Коцев, директор сербского филиала Фонда единства православных народов. В течение полугода она и художественный руководитель театра «Дадов» Владимир Мийович ходили в мэрию сербской столицы как на работу, чтобы вместе с помощником градоначальника Андреа Младеновичем, который также много сделал для успешного завершения этой истории, контролировать каждую мелочь, связанную с планируемой установкой памятника. В России к реализации проекта присоединились десятки людей – общественники, бизнесмены, юристы, священники. Каждый помогал, чем мог.

Памятник был изготовлен в Краснодарском крае на производственных площадках предпринимателя и руководителя патриотического проекта «Аллея российской славы» Михаила Сердюкова, который, проникнувшись важностью проекта, часть расходов взял на себя. Одна из крупнейших логистических компаний доставила памятник из Краснодарского края в Петербург, откуда мы уже отправили его в Сербию. Кстати, в Александро-Невскую лавру фура с бюстом прибыла в окружении колонны байкеров, над которыми развевались российские и сербские флаги.

Для того чтобы памятник русскому святому появился в Белграде, многое сделали Союз православных предпринимателей во главе с председателем Владиславом Жуковичем, духовно-просветительский центр преподобного Серафима Вырицкого и его генеральный директор, настоятель храма святителя Петра митрополита Московского ие-

рей Артемий Наумов, представитель проекта «Аллея российской славы в Санкт-Петербурге» Виталий Шиян и многие-многие другие.

В ноябре памятник святому благоверному князю был торжественно открыт в центре Белграда, рядом с храмом Александра Невского. Эта церковь также исторически связана с русскими добровольцами, которые воевали на Балканах плечом к плечу с сербскими братьями против османских завоевателей.

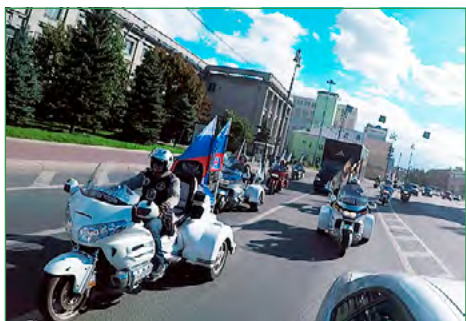
Памятник освятил Патриарх Сербский Порфирий. Открытие, на которое пришло много русских и сербов, приурочили к началу побратимских отношений двух городов – Санкт-Петербурга и Белграда.

Надо сказать, что за то время, пока мы трудились над реализацией этого проекта, нам пришлось столкнуться с огромным количеством трудностей, у нас на пути возникли совершенно неожиданные препятствия. Нам приходилось неоднократно менять концепцию проекта, сдвигать даты и сроки, действовать в условиях неочевидности, познакомиться с вязкостью бюрократической чиновничьей системы. Но невзирая на все сложности, мы смогли сделать главное – памятник Александру Невскому стоит в центре Белграда. И к нему идут тысячи людей.

На мой взгляд, самым важным в этой истории является то, что представители власти, в первую очередь Сергей Миронов, не проигнорировали инициативу общественников, а поддержали её. И мы вместе, объединив наши силы, смогли сделать большое дело для укрепления отношений двух братских народов, смогли наглядно обозначить, что защита небесного покровителя Санкт-Петербурга русского святого князя Александра Невского распространяется и на Сербию... ✨



Директор Русско-Сербского культурно-информационного центра «Орлы» Александр Лысов вместе с представителями организации у памятника Александру Невскому в Белграде



Колонна байкеров сопровождает памятник Александру Невскому



ЦИФРА

ВЕС
4,5
ТОННЫВЫСОТА
3,5
МЕТРА

ПАМЯТНИКА

БРАТСКИЕ УЗЫ

ОЙ, КОСОВО, КОСОВО...

Русско-сербский благотворительный турнир по мини-футболу «Братство» стал своего рода трендом уходящего года. Организаторам удалось дважды провести спортивное мероприятие, которое позволило собрать средства для помощи многодетным сербским семьям, проживающим на территории Косово.

Организаторы обоих турниров – петербургские общественники, которые с 2014 года участвуют в благотворительных поездках в зону тлеющего международного военного конфликта – в беспокойный край Косово и Метохия.

Соревнования прошли на стадионе школы футбольного мастерства «Невский фронт». Площадку для проведения мероприятия предоставил руководитель этой спортивной организации Александр Алеханов. В подготовке турнира также приняли участие Владимир Кирсанов, Александр Румянцев, директор Русско-Сербского культурно-информационного центра «Орлы» Александр Лысов. В рам-

ках гуманитарной миссии они неоднократно ездили в Косово.

У спортивных мероприятий благородная цель. Петербуржцы, которые помогают проживающим в Косово многодетным сербским семьям и косовским монастырям, организовали турнир в первую очередь для того, чтобы в Сербии знали, что в России помнят про братскую страну и даже в условиях пандемии готовы проводить мероприятия, которые призваны напомнить всему миру, что Косово – это Сербия.

Первый зимний турнир, прошедший еще в феврале, был посвящен памяти первого русского консула в Косово Григория Щербини, убитого албанскими бандитами в марте 1903 года в Косовской Митровице.

В рамках второго турнира, организованного этой осенью, участники бились за Кубок Александра Невского. Напомним, в 2021 году мы празднуем 800-летие со дня рождения великого благоверного князя. Главный приз турнира, точная настольная копия бюста, установленного в Белграде, был освящен на мощах Александра Невского.

В соревнованиях принимали участие те, кому небезразлична судьба братского народа,



Сборная сербов на втором русско-сербском турнире «Братство»

в том числе болельщики ФК «Зенит», ХК СКА, ФК «Тосно». За Кубок Александра Невского сражалась среди прочих и сборная команда, состоящая из сербов, проживающих в Санкт-Петербурге и Москве.

В рамках обоих турниров удалось собрать средства, которые будут переданы для помощи сербам в Косово во время очередной гуманитарной поездки – ближайшая состоится уже в следующем году.

Организаторы планируют провести один из следующих турниров «Братство» в Сербии или даже в самом Косово. Пожелаем парням удачи!

Фото: Мария Ефремова ✨





ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ

НАДЕЖДА ТИХОНОВА: «Для меня Петербург – это город, где человек на первом месте!»

Гостем предновогоднего номера нашей газеты стала Надежда Тихонова – депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга VI созыва, политик, общественный деятель, а с недавних пор и председатель Регионального общественного движения «Воля Петербурга». Мы поговорили с Надеждой Геннадьевной о нынешней работе, социальных проблемах общества, подвели итоги 2021 года и обсудили ближайшие перспективы.



К: Надежда Геннадьевна, движение «Воля Петербурга» уже имеет свою многолетнюю историю. Организация всегда выступала за развитие условий для создания гражданского общества. Какие цели и задачи Вы как новый председатель ставите перед собой?

– Прежде всего, я вижу «Волю Петербурга» как внепартийную площадку, объединяющую активных петербуржцев, которые хотят и готовы делать наш город лучше. Вместе мы будем выводить в публичное поле те проблемы, которые беспокоят нас, горожан, предлагать альтернативные решения. Публичные обращения, круглые столы, разработка и поддержка законодательных инициатив, юридические консультации по защите прав человека – вот те инструменты, которые мы будем использовать в работе движения. Для меня Петербург – это город, где человек на первом месте и его мнение учитывается при принятии важных для города решений. Я со своей стороны готова задействовать все свои ресурсы, чтобы создать живое сообщество, которое будет отстаивать права и интересы петербуржцев как на городском уровне, так и на федеральной площадке.

К: Мы хорошо Вас знаем как активного борца за экологию нашего города, права социально незащищенных категорий граждан, организацию доступной среды для людей с инвалидностью. На фоне известных событий, связанных с недавними думскими выборами, многих петербуржцев волнует вопрос, продолжает ли работать Ваша общественная приемная?

– Конечно! Приемная на Среднеохтинском проспекте продолжает работать в прежнем режиме с понедельника по четверг. Кро-

ме того, Центр защиты прав граждан открылся и в Красносельском районе. Если у кого-то из петербуржцев возникли проблемы, требующие немедленной реакции, они всегда могут заранее записаться по телефону на консультацию.

Также хочу особо подчеркнуть, что мы категорически не согласны с результатами прошедших выборов в Государственную Думу и продолжаем оспаривать в судах их итоги на отдельных избирательных участках. Искренне верю в торжество справедливости и возвращение мне украденного мандата депутата. Но несмотря на сложившуюся выборную ситуацию и трудности, с которыми приходится сталкиваться в процессе, я продолжаю работать на благо людей.

К: 2021 год непрост складывался для всех. С какими проблемами к Вам чаще всего приходили люди?

– Проблемы самые разные. Остросоциальные и злободневные. Одни сталкивались с трудностями при оформлении статуса «ветеран труда» или просили ускорить процесс постановки на учет многодетной семьи. Другие жаловались на работу управляющих компаний или обращались с просьбой об улучшении жилищных условий. Также регулярно поднимались вопросы правовой защиты граждан. Алгоритмы решения многих проблем нарабатывались годами. С чем-то нам пришлось столкнуться впервые – пандемия коронавируса внесла свои коррективы. Однако с каждым человеком у нас выстраивается конструктивный диалог. Ведь вопросы, с которыми обращаются люди, для них самые важные.

К: Многим ли удалось помочь?

– Да, таких людей было немало.

Так, в сентябре ко мне обратился папа семиклассника из Красного Села. Образовательные учреждения района отказывались брать мальчика на учебу. В прошлом году в семье произошла трагедия, после чего у школьника начались серьезные проблемы с дисциплиной и учебой. Ему пришлось поменять несколько образовательных учреждений. Этой осенью он должен был продолжить обучение в школе, но ни в одной для него не нашлось места. Мы наблюдали чудовищное безразличие со стороны образовательных ведомств, которые отказывали в помощи семье, попавшей в тяжелую жизненную ситуацию. Был составлен официальный запрос. Также я лично встречалась с главой Красносельского района. В итоге буквально через несколько дней мальчика зачислили в школу рядом с домом.

В другой ситуации многолетняя мама просила оказать содействие в получении социального жилья от города. В семье четыре ребенка, один из которых с особенностями развития. Поэтому важно было найти микрорайон, где в шаговой доступности расположены все нужные медучреждения. Я направила ряд обращений коллегам из исполнительной власти: в Жилищный комитет, КИО, а также вице-губернаторам Н. Линченко и Н. Бондаренко. Удалось найти другой вариант, полностью устраивающий семью.

Также много жалоб поступило от пожилых людей. В основном просьбы носили бытового характер. Ветерану из Красногвардейского района удалось помочь в восстановлении бесплатной телефонной связи, на которую пенсионерка вправе была рассчитывать по закону. Еще одной пожилой женщине заменили неисправный прибор учета электроэнергии за счет обслуживающей компании.

Казалось бы, проблемы небольшие, но на их решение у пожилых людей, особенно одиноких, уходит много сил, времени и нервов. Они нуждаются в помощи и заботе.

Еще одно значительное событие уходящего года – Санкт-Петербургский театр «Монглеизир» наконец-то, обрел свой дом. Мы приложили максимум усилий, чтобы город выделил им помещение на Большой Подъяческой улице. Именно в такие моменты ты понимаешь, что находишься на своем месте.

К: То есть Вы всегда в курсе проблем и в центре событий?

– А разве может быть по-другому? Важным направлением моей работы и как политика, и как общественного деятеля по-прежнему остается личное участие в жизни петербуржцев. Мне повезло. В моей команде работают настоящие профессионалы. Мы, конечно, не волшебники, но стараемся оправдать доверие людей. Безусловно, радует, что наши жители охотно идут на контакт, надеясь, что эти обращения изменят их жизнь к лучшему. Свою основную задачу вижу именно в том, чтобы помочь им в этом.

К: Наша газета выходит в канун Нового года. С каким настроением Вы вступаете в это время?

– Прежде всего, я хочу поблагодарить всех людей, которые поддерживали и продолжают поддерживать меня в этот период. Я читаю сообщения, вижу добрые теплые слова. Для меня это очень ценно, потому что именно они заставляют меня не сдаваться и идти вперед. Новый год – это время чудес, исполнения желаний. Хочется, чтобы героев вашей газеты, которые помогают людям бескорыстно, по зову сердца, становилось больше.

Всем читателям желаю крепкого здоровья, добра, благополучия и только хороших новостей. **К**

Общественная приемная НАДЕЖДЫ ТИХОНОВОЙ

Среднеохтинский пр., 42/1
Пн.–чт.: 11:00–19:00.
Телефон: 8 (981) 888-20-11.

Ул. Доблести, 26/1
(Красносельский район)
Вт.: 11:00–19:00. Чт.: 10:00–18:00.
Телефон: 8 (911) 110-13-15.

Пр. Ленина, 77, 1-й этаж, офис 110–05
Пн., чт.: 11:00–16:00. Ср.: 16:00–20:00.
Вт., пт.: по предварительной записи.
Телефон: 8 (964) 373-68-88.

СОЦИАЛЬНАЯ МИССИЯ

КОГДА В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ПРИВОДИТ ЖИЗНЬ

Благотворительная деятельность помогает сохранить человечность и правильное отношение к миру. Шанса на лучшую жизнь достоин каждый. Кому-то просто нужно в определенный момент протянуть руку помощи.



Мария Загалова, организатор АНО Центр социальной помощи «Дар в будущее»

Семь лет назад Мария Загалова основала и возглавила Центр социальной помощи «Дар в будущее». Не скрывает, что в благотворительность она пришла через личную историю. Дочь Марии – 14-летняя Полина прикована к инвалидному креслу. Девочка учится дома, общается со сверстниками, как правило, тоже. Дол-

гий путь реабилитации собственного ребенка привел инициативную и деятельную женщину к помощи другим. Сначала благотворительная организация помогала семьям с детьми-инвалидами. «Мы как родители поняли, хочется оказывать помощь не только своему ребенку, но и всем тем, кто находится вокруг», – говорит Мария Загалова, организатор АНО Центр социальной помощи «Дар в будущее».

Постепенно список задач и полномочий организации расширился. Кому-то требовались канцелярские принадлежности. Кто-то из подопечных просил помочь продуктовыми наборами или найти нужные медикаменты. Кого-то из детей обеспечивали профессиональной формой для занятий спортом, а потом даже отправляли на соревнования. «Дар в будущее» не отказывает никому, старается помогать всем нуждающимся по мере сил и возможностей.

Во время пандемии подопечных у Центра заметно прибавилось. Это и пожилые люди, и многодетные семьи, и те, кто остался без ра-

боты. Причем забота о таких людях не ограничивается рамками только материальной помощи.

По словам Марии Загалоной, у их организации особая миссия – оказывать реальное содействие людям в решении социальных проблем: «Мы являемся тем мостиком между получателями услуг и гоструктурами. И можем представлять интересы наших подопечных перед органами власти. Мы устраиваем круглые столы. Рассказываем мамам с такими же детьми, как правильно воспользоваться той или иной льготой».

О бюрократических проволочках и медлительности органов власти Мария знает не понаслышке. Вот уже несколько лет она обивает пороги вышестоящих инстанций, пытается добиться от местных чиновников установки пандуса в подъезде их многоквартирного дома, чтобы ее дочь Полина могла беспрепятственно выезжать на улицу в инвалидной коляске. Пока безрезультатно. Но Мария не сдаётся. Она вообще не привыкла отступать перед трудностями. Не такой у нее характер.

А еще организатор социального Центра вовлекает в ряды добровольцев всех, кто готов не только трудиться бескорыстно, но и помогать своими знаниями, профессиональными умениями и навыками.



Подопечные фонда на выставке в музее

«Это очень важно в сегодняшнем мире, что есть люди, нацеленные на безвозмездное служение другим», – говорит Мария Загалова. – На логотипе нашего Центра изображена девочка в инвалидной коляске, которая держит в руках большое сердце. Она обязательно поможет всем».

Мария уверена, деятельность Центра социальной помощи – это связующее звено на пути к добрым делам, которые могут улучшить жизнь людей и изменить мир в целом, духовно его обогатить. Ведь это так просто и естественно подавать руку помощи тем, кто в ней нуждается. **К**



О СПОРТ, ТЫ — МИР!

ХОККЕЙ БЕЗ ГРАНИЦ

Тяжелая инвалидность – не повод отказываться от занятий активным спортом на катке. Что и доказал Денис Басов. Тренер, а по совместительству – директор петербургского Благотворительного фонда «Хоккей для детей» собрал на своей ледовой площадке необычную команду.

ТРУС НЕ ИГРАЕТ В ХОККЕЙ

На катке в семейном центре, расположенном в Приморском районе Санкт-Петербурга по адресу: Красногвардейский пер., 15Д, всегда многолюдно. Юные спортсмены учатся уверенно стоять на коньках и мастерски владеть клюшкой. Постигают азы хоккейного мастерства, надеясь однажды стать настоящими профессионалами.

Однако немногие знают, что в этом квартале семьи и спорта вот уже несколько лет энтузиасты из числа тренеров и волонтеров создают систему специальных занятий для детей и подростков с особенностями развития. У большинства начинающих хоккеистов тяжелейшие заболевания, некоторые не могут передвигаться без посторонней помощи, но их лица освещает улыбка, а в глазах появляется блеск, стоит им надеть форму, взять в руки клюшку и ступить на лед. Главное, чтобы взрослые были рядом и помогли. *«Сейчас у нас уже целая группа – 23 человека: ребята с синдромом Дауна, дети с аутизмом, с нарушениями развития, с ДЦП – порядка 16 человек. И группа для слабовидящих, – рассказывает Денис Басов, в прошлом профессиональный хоккеист, а ныне директор БФ «Хоккей для детей». – Изначально нами ставилась цель научить ребят кататься на коньках, чтобы они чувствовали себя увереннее. Важно было социализировать и адаптировать детей с нарушениями».*

Социальная изоляция – главная проблема особенных ребят. Не такой, как все – диагноз, с которым многим мальчишкам и девочкам приходится жить, а порой и выживать. Вый-

ти на лед для них, значит не просто одержать победу над собой и своими страхами. Это стимул – всегда идти вперед. Ведь каждому из них хорошо известно, что «трус не играет в хоккей».

ИСТОРИЯ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

История эта началась, как часто бывает, совершенно случайно – с благотворительного матча для воспитанников детского дома, организованного в 2013 году Денисом Басовым вместе с друзьями-хоккеистами. Профессионалы порадовали ребят не только классной игрой, но и вкусными угощениями. Спустя год история повторилась. Только на этот раз на лед наравне с взрослыми участниками вышли и дети. Тогда-то и родилась идея создания спортивного семейного центра, в котором мальчишки и девочки могли бы заниматься хоккеем.

Нашлись неравнодушные люди – помогли построить каток. Организаторы закупили необходимый инвентарь и экипировку. А в 2017 году в группе начинающих хоккеистов появилась первая «солнечная девочка», став тем самым лучиком надежды, который зажжет в сердцах людей огонь социально значимой инициативы.

«Когда к нам обратились с просьбой взять в группу ребенка с синдромом Дауна, мы немного растерялись, но не отказали, – вспоминает Денис Басов. – Эта девочка приходила на все тренировки, занималась с группой с утра и до вечера. После этого нами было принято



Денис Басов с командой подопечных, волонтерами и Олимпийским чемпионом РФ по фигурному катанию Алексеем Ягудиным

решение поближе познакомиться с ребятами из центра Дауна».

Идею благотворительного проекта подхватили волонтеры, готовые заниматься с особенными детьми – от желающих записать ребенка в инклюзивную группу не было отбоя. Как показывает практика, адаптивный хоккей – один из самых эффективных способов реабилитации и коррекции детей с различными заболеваниями. Причем результат заметен уже после нескольких занятий. На льду ребята чувствуют себя свободными от любых ограничений. *«Есть дети, которые приходят в наш центр и вообще не могут встать на коньки. Но буквально на третье занятие у них начинает получаться, – рассказывает волонтер Артем Волков. – Это так вдохновляет. Когда я нахожусь здесь на льду вместе с ребятами, то забываю про усталость. У нас происходит обмен энергией. Для каждого участника процесса – это колоссальная отдача в виде положительных эмоций».* Для Артема и еще двух десятков добровольцев, работающих в спортивной школе в инклюзивной группе,

волонтерство стало важной частью жизни. Своими горячими сердцами эти парни и девушки готовы растопить лед. Благодаря их заботе и вниманию ребята с особенностями развития чувствуют себя намного увереннее не только на катке, но и в жизни. Пусть получается не все и не сразу.

Эмоции на льду переполняют и родителей, которые безоговорочно любят своих детей и гордятся их успехами. По словам Натальи Нищук, мамы особенного ребенка, мальчик считает дни до начала каждой тренировки. *«Для меня главное, что мой сын включен в процесс, что он находится в обществе, где его принимают таким, какой он есть».*

Для этих ребят ледовая площадка стала местом, где сбываются мечты. Денис Басов говорит, что для него главный результат работы – видеть то, как буквально на глазах меняются ребята. Искры, летящие из-под коньков, и неподдельный восторг на детских лицах. Тренер, благотворитель и просто очень хороший человек уверен, что с этим миром еще все в порядке. 🌱

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

МИР РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«Простые вещи» – комплекс инклюзивных мастерских в Санкт-Петербурге, которые создают мир равных возможностей для людей с ментальными нарушениями. Это не просто слова, завернутые в красивую обертку. Удивительный проект помогает решить проблему трудоустройства людей с инвалидностью.

Идея создания инклюзивного проекта прикладного творчества принадлежит Марии Грековой. Три года назад выпускница психологического факультета Педагогического университета сформировала открытое пространство, где взрослые люди с особенностями развития работают наравне с мастерами-ремесленниками, художниками и волонтерами, делая своими руками простые и полезные в быту вещи. *«Мне кажется, важно, чтобы люди с ментальными нарушениями и те, кто о них ничего не знают, потому что первые редко выходят из дома, со временем начали проникаться друг другом, – говорит Мария Грекова, основатель инклюзивных мастерских «Простые вещи». – Мы создали открытое пространство с единственной целью, чтобы включить людей с инвалидностью в активную жизнь общества. Для меня, прежде всего, это история про принятие и внимание друг к другу».*

Осуществить задуманное Марии помогли организаторы анимационной студии «Да» – вот уже больше десяти лет этот благотворительный проект успешно взаимодействует с детьми-инвалидами, онкобольными, подопечными интернатов и кризисных центров. Опыт социальной работы участники соединили с художественным ремеслом. Идея «Простых вещей» оказалась востребована. В мастерские потянулись люди с особенностями развития, готовые поделиться с окружающими своим видением мира.

В России официально трудоустроены лишь 3% людей с ментальными особенностями и нарушениями развития. Многие из них могут и хотят работать, однако далеко не все отечественные компании готовы предоставлять рабочие места таким сотрудникам

Все новички без исключения проходят двухмесячное обучение, затем стажировку и начинают трудиться по пять дней в неделю. По словам Марии, сейчас они активно развивают несколько основных направлений. Работа кипит в кулинарной, графической, керамической, швейной и столярной мастерских. Каждое изделие, созданное руками особенных людей, отличает фирменный почерк. Это настоящему эксклюзивные вещи с неповторимым дизайном, сделанные с большим художественным вкусом и любовью.



Особенные мастера здесь не только общаются, приобретают полезные практические навыки, но и демонстрируют результат своего творчества. Кружки, чайники, тарелки, вазы, футболки, варежки, шапки, сумки с авторской вышивкой – все это с большим удовольствием покупают ценители оригинальных изделий, тем самым создавая дополнительные рабочие места для людей с ментальными нарушениями. Коллекции регулярно обновляются.

В «Простых вещах» уверены, что вдумчивая инклюзия делает общество менее разобщенным и агрессивным, стирает границы между людьми. *«Я вижу, как меняется отношение общества, которое учится жить и мыслить по-другому. К таким людям начинают*

относиться более уважительно. Продукцию покупают не из-за того, что их сделал человек с особенностями, а потому, что это действительно очень красивые и классные вещи, – делится своими впечатлениями Мария Грекова. – Это бесконечный источник вдохновения для каждого из нас, потому что ты понимаешь, что с пути уже не свернешь».

Спрос рождает предложение. Сейчас «Простые вещи» получают столько заказов, что порой не хватает рабочих рук. Совсем скоро инклюзивные мастерские, которые до недавнего времени ютились на ста десяти квадратных метрах, переезжают в новое просторное помещение, где места и света хватит всем. И появится еще больше возможностей для самовыражения и реализации творческого потенциала.

Так, в одном маленьком инклюзивном мире на смену конкуренции приходят взаимопомощие и любовь. 🌱



ЦИФРА

40

ОСОБЕННЫХ МАСТЕРОВ
трудоустроены в «Простых вещах»



ОБЗОР ДОБРЫХ ДЕЛ

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

И снова в этом зале нет пустого места. В Санкт-Петербурге прошла очередная, VII по счету, церемония награждения участников проекта «Хороший человек». Эпидемиологическая ситуация не позволила пригласить на мероприятие всех волонтеров, добровольцев и благотворителей, бескорыстно помогающих пожилым людям, многодетным семьям, воспитанникам интернатов и просто тем, кто попал в беду, о которых мы рассказывали в течение года. В этот раз благодарственные письма и отличительные знаки из рук почетного председателя совета движения «Хороший человек» депутата Государственной Думы Федерального Собрания РФ Сергея Миронова получили только 35 человек.

Лауреатами стали врачи, которые не только бесплатно лечат бездомных, но и социализируют их, помогают восстановить документы; волонтеры из «Клуба добряков» в костюмах Дедов Морозов в предновогодние дни дарят подарки особенным детям организаторы творческих мастерских «Простые вещи» создают рабочие места для людей с ментальными нарушениями. «*Меня искренне поражает разнообразие добрых дел, которыми по зову сердца занимаются мои земляки. Каждая встреча с вами – для меня праздник. Проект объединяет действительно хороших людей. И я очень рад, что у меня есть возможность посмотреть вам всем в глаза и сказать слова благодарности за ваше тепло и неравнодушие*», – отметил в своем выступлении Сергей Миронов.

Особую премию «Соль земли» имени Риммы Марковой депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ вручил 88-летней



Сергей Миронов награждает Галину Яковлеву

жительнице Петербурга, блокаднице Галине Яковлевой – создательнице благотворительного фонда «Доброта», которая на своем микроавтобусе развозит гуманитарную помощь подопечным, одиноким пенсионерам и ветеранам.

В ноябре 2021 года проекту «Хороший человек» исполнилось пять лет. За это время были сняты сотни сюжетов и написаны десятки статей об удивительных людях, чья жизнь – пример, достойный подражания для всех нас. Мы с прежним энтузиазмом продолжим рассказывать о тех, кто творит добро. ✪



КРАСОТА СПАСЕТ МИР

В одном из петербургских центров красоты и здоровья регулярно проходят Дни добрых дел. В рамках необычной акции мастера салона абсолютно бесплатно делают аппаратный педикюр клиентам серебряного возраста. Не секрет, что для пожилых людей уход за стопами и ногтями не менее, а порой даже и более важен, чем для молоденьких прелестниц. Для них эта процедура носит скорее гигиенический, а не эстетический характер. Однако мало кому из пенсионеров по карману такой дорогостоящий уход за собой. «*Мы открылись 7 лет назад, – рассказывает Анна Семенова, руководитель Центра красоты. – В какой-то момент мне пришла в голову идея организовать такие Дни добрых дел для пожилых людей, которым зачастую уделяется не так много внимания. Сотрудники с воодушевлением поддержали меня в этом благотворительном начинании.*»

Первой пожилой посетительницей салона на безвозмездной основе стала мама одной из постоянных клиенток. Вслед за ней потянулись и другие бабушки. Каждому пенсионеру Анна Семенова уделяет не менее двух часов. И за это время успевает провести полный комплекс процедур по уходу за ногами пожилых людей. Говорит, что в работу вкладывает частицу себя, потому что добрые



дела должны идти от чистого сердца. Они не требуют от человека больших усилий, а эффект производят огромный. Причем и на тех, кому они адресованы, и на тех, кто их совершает.

Пожилые посетители 60+ приходят в салон регулярно. И всегда оставляют теплые пожелания в книге отзывов. Анна Семенова уверена, что ее призвание – нести добро людям. Надо лишь позволить чуду случиться, впустить его в свою жизнь. Тогда ощущения радости и благодарности наполнят вас и помогут мечтам сбыться. ✪

ЛУЧИКИ ДОБРА

Год назад на базе Охтинского колледжа, расположенного в Невском районе Санкт-Петербурга, из числа студентов была сформирована команда волонтеров «Лучики добра». Куратор молодых и инициативных добровольцев педагог-организатор Юлия Исаева говорит, что никого из ребят даже не пришлось уговаривать. Все с огромным желанием и интересом включились в социальную работу. «*На самом деле привлечь детей к участию в добрых делах легко, – убеждена Юлия. – Впервые приняв участие в той или иной благотворительной акции, ребята понимают, насколько они важны и значимы, как велик их вклад в общее дело.*»

Сфера деятельности добровольцев невероятно широка. Копилка добрых дел ежедневно пополняется. За то недолгое время, что существует проект, команда волонтеров добилась впечатляющих результатов. Ребята регулярно проводят мастер-классы и тематические вечера в центрах реабилитации и общественных организациях инвалидов, помогают собирать продуктовые наборы для пожилых людей. Студенты колледжа, обучающиеся по специальности «парикмахер-стилист», организуют для пенсионеров на дому Дни красоты, преображая подопечных с помощью простой стрижки и укладки.

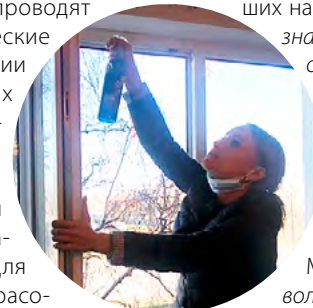
А еще в канун 9 мая добровольцы моют окна и убирают квартиры ветеранов Великой Отечественной войны. Эту замечательную акцию придумала педагог-организатор Охтинского колледжа Людмила Андрианова. Идея так понравилась, что мгновенно обрече-



ла последователей среди студентов. Волонтеры, вооружившись тряпками и ведрами с водой, сначала наводят чистоту и порядок в квартирах, а потом за чашкой чая, затавив дыхание, слушают рассказы ветеранов о времени тяжелейших испытаний, выпавших на их долю. «*Это очень интересно*

знать, что было до нас, и узнавать об этом не из учебника, а от непосредственных участников событий. Прикасаться к истории. Ты развиваешься, когда слушаешь старших, – делится своими размышлениями студентка Охтинского колледжа Милана Мельникова. – И добровольческая деятельность в этом помогает. Мне очень нравится быть волонтером». Так между поколениями, связанными незримой тонкой нитью, происходит культурный обмен.

Между тем в ряды охтинских добровольцев вступает все больше ребят, которые не представляют своей жизни без хороших поступков. ✪



КАПИТАНЫ ДОБРЫХ ДЕЛ

Этим летом, несмотря на некоторые ограничения, связанные с пандемией коронавируса, жизнь на короткое время вернулась в привычное русло. Возобновилась долгожданная навигация по рекам и каналам Петербурга. Водные прогулки стали доступны всем желающим. К радости детей и взрослых.

Александр Ерофеев и Даниил Левенстам – владельцы прогулочного катера. Предприниматели устроили настоящий праздник для детишек из малоимущих семей, организовав для них бесплатные экскурсии по рекам и каналам Северной столицы. Полюбоваться красотами родного города с воды смогли и родители ребят. Александр и Даниил давно хотели реализовать благотворительный проект, чтобы навигация добрых дел стала доступна тем, кто в этом нуждается больше всего, но осуществить задуманное смогли только минувшим летом. Судовладельцы нашли в социальных сетях Центр социальной поддержки и добровольчества «Созидатели» и предложили волонтерам свою помощь в организации бесплатных экскурсий для их подопечных. «*Я надеюсь, что эти ребята, которых мы катаем на катере, запомнят не только яркие впе-*

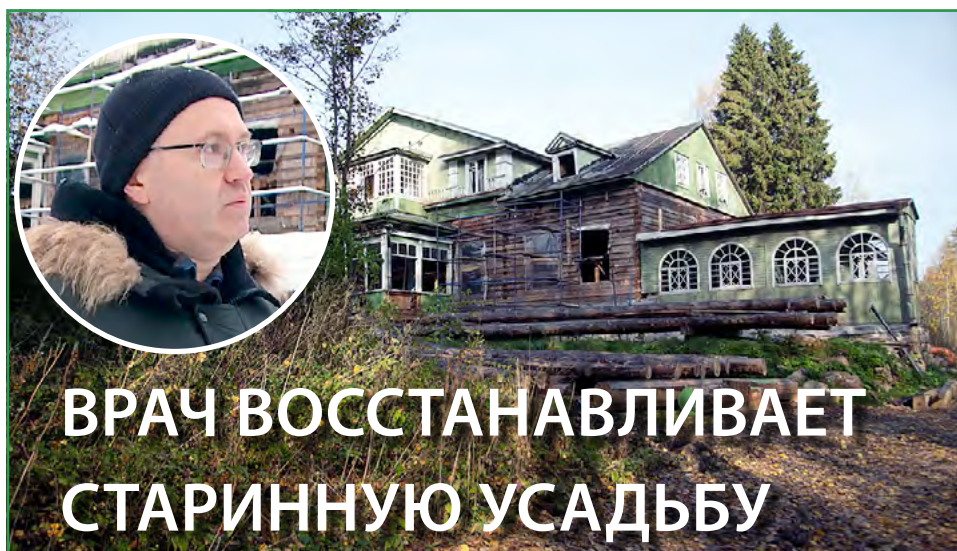


чатления от прогулки, но и поймут, насколько важно делать что-то хорошее для других от чистого сердца», – говорит капитан судна Александр Ерофеев.

Важно не замыкаться в себе. В бизнесе. В карусели быта. Не терять связь с внешним миром. Находить возможность для психологической разгрузки. И хороший проект Александра и Даниила, который зажигает искры восторга в глазах детей и взрослых, – это именно то, что позволяет ощутить полноту жизни. Он заряжает оптимизмом всех участников, летящих по волнам навстречу ветру. ✪

ЛИЦА ПРОЕКТА «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»

ГЕРОИ НАШИХ СТАТЕЙ ДОСТОЙНЫ ТОГО, ЧТОБЫ О НИХ УЗНАЛО КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ

ВРАЧ ВОССТАНАВЛИВАЕТ
СТАРИННУЮ УСАДЬБУ

Илья Слепцов – хирург-эндокринолог выкупил старинное финское имение Киискиля под Выборгом, чтобы подарить ему вторую жизнь. Спасти от полного разрушения усадьбу с более чем 400-летней историей, некогда принадлежавшую родоначальнику пивоварения в царской России Абрахаму Крону, стало делом всей его жизни. Врач признается, что изначально искал участок под дачу, а нашел намного больше – возможность возродить наследие многих поколений. Чтобы осуществить задуманное, Илья Слепцов работал не покладая рук – в займе на покупку поместья отказали и банки, и друзья, посчитав идею абсурдной и бесперспективной. Семья также пришла в замешательство. Но Илья не отказался от своей мечты.

По понятным причинам реставрация имения идет медленными темпами. Но несмотря на это, в ближайшее время врач-меценат планирует вернуть первоначальный облик главному зданию, возведенному по заказу Фридриха Данненберга – одного из бывших владельцев имения, и восстановить заброшенный регулярный парк со всеми постройками. А уже после реставрации открыть здесь музейный выставочный комплекс, рассказывающий о жизни прежних обитателей поместья, и создать конгресс-центр, который бы объединил две страны – Россию и Финляндию. Вместе с командой энтузиастов Илья Слепцов стремится не только вернуть усадьбе аутентичный облик и неповторимый стиль, но и сохранить историю для многих поколений благодарных потомков.



БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

ПРО ЛЮДЕЙ И ЛОШАДЕЙ

Переезжая из города в деревню поближе к матушке-природе, они даже не предполагали, насколько круто изменится их жизнь. В Волосовском районе Ленинградской области живет многодетная семья, которая организовала на территории своего земельного участка «Подворье Спасения Лошадей». Супруги – Виктория Леводянская и Данил Головин вот уже шесть лет помогают скакунам избежать смерти от ножа мясника.

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С КЕКСА

Кекс – это ослик, с которого и началась история подворья в деревне Сырковицы. Воспитанный и социализированный, он стал первым обитателем диковинной фермы, а затем и ее негласным талисманом. Вслед за осликом появился первый жеребец со стриженной челкой Гаврюша, похожий на персонажа из мультфильма «Простоквашино», которого Виктория и Данил чуть ли не в последний момент выкупили с пензенской бойни. Ради спасения коня семейная пара потратила деньги, полученные по страховке за машину после небольшого ДТП – 130 тысяч рублей. Чтобы забрать на ферму двадцатилетнего орловского рысака Лаколина, некогда выступавшего на Московском ипподроме, супруги взяли кредит. С выкупом только лишь двух питомцев семье помогли неравнодушные люди. Одной



из тех, кого спасли от неминуемой гибели всем миром, меньше чем за два месяца собрав нужную сумму, оказалась лошадь Зина. «На призыв о помощи откликнулись многие. Даже дети присылали нам по 17 рублей, по 34 рубля 82 копейки, – рассказывает хозяйка «Подворья Спасения Лошадей» Виктория Леводянская. – При этом писали такие трогательные сообщения, что было трудно сдержать слезы: “Зиночка, живи”, “Зиночка, мы с тобой!”»

За шесть лет табун увеличился до двух десятков голов. Здесь и карачаевский жеребец, который поднимал туристов на Эльбрус, а потом с больными ногами оказался выброшен на обочину. На ферме он заново учился доверять людям. И молодые лошади башкирской породы, которые едва не стали колбасой на специализированном производстве. И бедные пони, ранее без устали катавшие детей в парках и только здесь впервые узнавшие, что такое вкусная еда, заслуженный отдых и уважение. На ферме образовался настоящий дружный коллектив, где самым главным себя считает, конечно же, ослик Кекс. Веселая, насыщенная приятными событиями и хлопотами деревенская жизнь пришла по душе всем обитателям подворья.

НА ПОЛНОМ СКАКУ

Виктория и Данил воспитывают троих детей. Не скрывают, что временами бывает трудно. И речь не только о физических нагрузках – ежедневно для копытных обитателей подворья они заготавливают по 700 килограммов сена. Пожертвования покрывают лишь небольшой процент расходов семьи на содержание животных. Зимой, когда ис-



чезает подножный корм, приходится потуже затягивать пояса. Искать деньги на покупку сена, амуницию, оплачивать дорогостоящие услуги ветеринара. Но супруги не унывают. Радуются каждому новому дню и продолжают вынашивать грандиозные планы по спасению лошадей. По их словам, справляться со всеми трудностями помогает ощущение счастья, которое окрыляет и дарит энергию. А еще верные друзья семьи Дарья Кулакова и Александр Токаренко. Ребята не только принимают активное участие в благоустройстве подворья, но и помогают в организации различных мероприятий. «Даша и Саша две наших правых руки, – говорит Виктория. – Они взвалили на себя огромный пласт работы. Саша проводит на ферме почти все свое свободное время, помогает и с уборкой территории, и с лошадьми, и с покупкой инвентаря. Даша преподаватель ветеринарных дисциплин в сельскохозяйственном техникуме. Она привозит к нам студентов, показывает и рассказывает о животных фермы, проводит с учениками практические занятия. Буквально на днях будущие ветеринары оттачивали навыки обрезки копыт у коз. Всем хорошо: нашей живности педикюр, ребятам зачет».

Несколько раз в году на подворье организуют благотворительные праздники с угоще-

ниями и чаем из самовара для ребят из детских домов и ресурсных центров. Приглашают на ферму туристов и школьников, придумывают для гостей интересные программы. Обучают всех желающих азам верховой езды за минимальную плату, да и ту берут не всегда.

«Мы хотим своим личным примером показать, что не все монетизировано в этом мире, – говорит Виктория. – К нам можно приехать на бесплатную экскурсию, посмотреть лошадей, пообщаться с ними, обнять. Радостно видеть улыбки на лицах детей и горящие глаза не менее воодушевленных взрослых. Иногда, делая что-то просто от души, получаешь намного больше».

Гостей подворья учат простым и понятным вещам: с какой стороны подойти к лошади, как за ней правильно ухаживать, сесть в седло, но главное – гуманному отношению к животным, состраданию и любви. Супруги мечтают построить новую конюшню, уличные загоны с навесами, а также крытый манеж, в котором самые маленькие посетители фермы могли бы общаться с животными в любое время года, не боясь замерзнуть.

Подумывают также и об организации доступной среды для людей с ограничениями, для которых катание на лошадях лечебная терапия. Это далеко не все задумки и идеи, которые надеется воплотить в действительность веселое семейство. «В ближайшее время мы хотим создать проект по кураторству лошадей, чтобы за каждым животным приглядывал один человек, – делится планами Виктория Леводянская. – Мы не конно-спортивный клуб. У нас совсем другое предназначение. Мы про любовь».

Для благородного поступка не нужен повод. Лишь желание горячего сердца сделать что-то хорошее и нужное. Здесь в большой и дружной семье каждое живое существо оказалось согрето теплом домашнего очага. Хозяйка подворья – Виктория и Данил – уверены, важно жить не в состоянии вечных преодолений, а через ощущение счастья и гармонии. Верить в собственные силы и никогда не сдаваться, и тогда все обязательно получится. ✨

РОК-Н-РОЛЛ ЭТО НЕ РАБОТА

АККОРДЫ ДОБРА.

КАК РОК-МУЗЫКАНТЫ ПЕТЕРБУРГА ПОМОГАЮТ БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ

Бывает Рок над Волгой, бывает Рок из подворотен, а бывает Добрый рок. Необычный благотворительный проект родом из Петербурга объединил музыкантов, ежегодно выходящих на сцену, чтобы помочь тяжелобольным ребятам.

Восемь лет назад региональная общественная организация «Центр взаимной интеграции “Аккорд”» совместно с одной из музыкальных компаний провели в Санкт-Петербурге первый всероссийский благотворительный фестиваль «Добрый рок». Мероприятие организовали с единственной целью – собрать деньги на занятия иппотерапией для больных детишек.

Реабилитация при помощи лошади – один из самых эффективных способов лечения ребят с нарушениями. Терапевтический эффект достигается за счет контакта ребенка с животным во время езды. Импульсы, которые лошадь передает маленькому всаднику, улучшают кровообращение и приводят в тонус мышцы, а также стимулируют работу всего организма, в том числе и мозга малыша. Но такое лечение стоит больших денег, которых у родителей зачастую просто нет.

И в этой ситуации на помощь семьям с особенными детьми приходят парни с гитарами. «Внимание к нашему фестивалю не так уж и много, – говорит Наталия Сладкова, директор РОО «Центр взаимной интеграции “Аккорд”». – Мы работаем без бюджета вообще. У нас нет рекламы. Никто

из оргкомитета не получает ни копейки. Ведь у нашего мероприятия социальная миссия. Родители детишек с инвалидностью понимают, что они не брошены на произвол судьбы, и есть люди, которые им помогут и их поддержат».

Реализовать проект удалось благодаря помощи многочисленных друзей, среди которых волонтеры, владельцы клубов и типографий, а также сами музыканты. Эти ребята разрушают все сложившиеся стереотипы и дают жесткий отпор скептикам, которые ошибочно полагают, что люди, играющие рок или панк, ведут асоциальный образ жизни.

В этом году благотворительный концерт прошел в легендарном клубе «Камчатка». На сцену вышли рок-музыканты, неравнодушные к чужой боли, готовые выступить бесплатно ради спасения сотен маленьких жизней. «Мы же помогаем больным детям, – делится своими впечатлениями Евгений Расстегаев (Жетон), вокалист группы «СИАМ». – Не нужно ни с кем совещаться, для того чтобы совершить хороший поступок. Просто надо идти



и делать. Тем более сейчас так мало тех, кто устраивает подобные благотворительные фестивали. В основном все хотят заработать».

Организаторы мероприятия признаются: были и те, кто не проникся идеей благотворительности, отказавшись от бесплатного выступления. К счастью, таких музыкантов оказалось немного. В основном все сами предлагали свою помощь. «Благотворительность – это не какая-то миссия для избранных и не служение некой абстрактной идее, а обычная, рутинная работа, на которую у тебя просто есть время и еще немного

сил. Ты просто делаешь то, что можешь», – уверена Наталия Сладкова.

Под звуки гитарных рифов на этой сцене восьмой год подряд исполняются мечты сотен тяжелобольных мальчишек и девчонки. Зрители ставшего традиционным рок-фестиваля также не остаются в стороне от добрых дел. Сундучок для пожертвований каждый раз заполняется до самого верха. И музыкантов, и поклонников их творчества объединяет общее дело – они помогают детям с ограниченными возможностями сделать небольшой, но такой важный шаг к яркой, полноценной жизни. ✨



ИСКУССТВО ДЛЯ ВСЕХ

ГЛАВНАЯ РОЛЬ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

На этой сцене ограничений нет. Вот почему в цирковых постановках театра «Монгольфьери» участвуют ребята, которых в обществе принято называть особенными. Но не только за их невероятную силу духа и желание стать настоящими звездами. Все они с инвалидностью.

Выйти на сцену, поборов волнение, страх и неуверенность, понять, что возможности человека безграничны, расправить крылья и... полететь. Именно эти чувства испытывают ребята с ограниченными возможностями, когда впервые оказываются на одной площадке с профессиональными артистами. Театр «Монгольфьери» будто открывает им двери в другую реальность.

Благотворительный проект существует уже десять лет. Веселый творческий коллектив социально ориентирован на поддержку не только детей с инвалидностью, но и ребят из интернатов, реабилитационных центров, неблагополучных семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. По словам создателя и руководителя театра Ларисы Маркиной, они вдохновляют подрастающее поколение на творческое общение с миром, своими сверстниками через соприкосновение с искусством, которое бывает таким же разным, как и они сами.

Здесь жонглируют, занимаются акробатикой, осваивают одноколесный велосипед, ходят на ходулях. И все это происходит в рамках театрализованного репертурного спектакля. «*Это была моя мечта, создать театр, в котором бы на сцену дети выходили вместе с взрослыми*», – говорит Лариса Маркина, являющаяся одновременно режиссером и ведущей актрисой труппы. – *А поскольку я больше склонна к синтезу жанров, получилось такое странное сочетание цирка и театра. Хочется, чтобы дети, проходя через все эти процессы, росли, менялись, открывали в себе какие-то внутренние ценности.*

Участие в подобных театрализованных цирковых представлениях дает юным артистам намного больше. Ребята, особенно с ограничениями, перестают бояться высоты, улучшают координацию движений, развивают мелкую моторику. В реальной жизни им порой не хватает общения, друзей, любимого занятия. И сцена театра «Монгольфьери» ста-



новится для них настоящим чудодейственным лекарством. Лариса признается, что работать с особенными детишками бывает непросто, но результат трудов стоит затраченных усилий. Именно это мгновение чистого вдохновения, детской радости делает его незабываемым.

Еще одна важная задача проекта – развитие волонтерства. С недавних пор Лариса Маркина начала привлекать к организации цирковых представлений добровольцев, которые помогают не только с оформлением сцены, но и с подготовкой ребят к выступлению. Олеся Зюнькина – волонтер. Девушка не пропускает ни одного спектакля универсального театра, снимая на камеру и фотографируя все, что происходит на сцене. «*В мире должно быть как можно больше добра*, – уверена Олеся. – *И если ты приходишь в этот мир с чистыми и честными намерениями, добро и свет к тебе обязательно вернутся.*

В этом замечательном театре находит живое воплощение истина – настоящее искусство выше любых ограничений. Это особое пространство, которое существует вне времени и стили, где каждый ребенок независимо от диагноза познает себя и окружающий мир. ✎

КУЛЬТУРНЫЙ ОБМЕН

ПОДЕЛИСЬ КНИГОЙ

КАК ВОЛОНТЕРЫ ПОМОГАЮТ СЕЛЬСКИМ БИБЛИОТЕКАМ

Вторую жизнь обрели книги, пылившиеся на полках петербуржцев долгие годы. Машины, до отказа забитые классикой и современной прозой, а также детской литературой отправились в глухую деревню Повалихино, получившую широкую известность после того, как на прошлых выборах главы здесь победила уборщица. Местная библиотека не видела новых книг с 85 года прошлого века – на покупку просто не было денег. Многие издания за это время пришли в негодность – сельский фонд уменьшился до катастрофических размеров. Учреждению культуры грозило закрытие и полное забвение.

На призыв о помощи коллег из Костромской области откликнулись сотрудники библиотеки «Роста и карьеры» из Санкт-Петербурга. Недолго думая, вовлекли в акцию всех неравнодушных горожан. Книги в библиотеку понесли огромными коробками. «*Мы радовались тому, что люди с готовностью принесли свое и хотели этим поделиться просто так*», – рассказывает Надежда Орлова, заведующая библиотекой «Роста и карьеры».

Критериев отбора не было. Волонтеры с удовольствием принимали и многотомные издания классической литературы, и современные любовные романы, и беллетристику, и детективы, и стихи, и, конечно, детские книжки таких авторов, как Агния Барто, Самуил Маршак, Джон Грин и Ричард Бах.

За месяц волонтеры отсортировали около пяти тысяч литературных шедевров. Безусловно, книги, перекочевавшие с полок петербуржцев в фонд сельской библиотеки, имеют разную ценность, но все в очень хорошем состоянии. Старые, потертые временем издания люди старались не приносить. Сотрудники библиотеки уверены – книга должна приглашать к чтению, а не отпугивать.

Непростую миссию доставить интеллектуальный груз по назначению взвалили на свои плечи автоволонтеры. Инна Керимова одна из тех, кто поставила просветительские функции выше собственных интересов и в канун Нового года проехала 900 км на машине по заснеженной трассе, чтобы отвезти литературное наследие целого поколения в глухую деревеньку Костромской области. «*Люди должны помогать друг другу*», – уверена девушка. Инна вместе с другими автоволонтерами уже вручила новогодний подарок



сельским жителям, радости которых не было предела. Фонд местной библиотеки спустя столько лет наконец-то пополнился прекрасными изданиями.

По словам Надежды Орловой, книги, которые не смогли втиснуть в машины автоволонтеров, обретут новый дом в других сельских библиотеках. Уже сейчас они получили огромное количество писем от коллег из Ленинградской области с просьбой поделиться литературными трудами мировых авторов, собранными благодаря неравнодушию и отзывчивости хороших людей.

Академик Дмитрий Лихачев писал, что каждый человек обязан заботиться о своем интеллектуальном развитии. И чтение – основной способ достижения поставленной цели. А еще доброта сотен сердец, которая возносит человека на пьедестал духовного совершенствования. ✎

ПАМЯТЬ

ШИТЬ – ЗНАЧИТ ЖИТЬ

Эта статья – посвящение удивительной женщине, чудесному человеку – Ирине Анатольевне Кузменковой. Несмотря на тяжелую болезнь, она не опустила рук и до последнего мгновения согревала теплом своей души сотни обездоленных маленьких сердец.



История жизни Ирины Анатольевны Кузменковой – пример потрясающей силы духа, который, безусловно, поможет многим людям справиться с любой непростой ситуацией и даже вдохновит на поступок.

Она потеряла зрение в 51 год из-за сахарного диабета. Перенесла 12 операций на глазах, Ирина Анатольевна в одночасье стала инвалидом. Женщина не скрывала, что долго не могла смириться с и принять эту ситуацию. Но невероятный бойцовский характер не позволил ей долго себя жалеть.

Ирине всегда нравилось шить и, потеряв зрение, она скучала без любимого занятия.

Но женщина нашла выход. Чтобы осуществить задуманное, она освоила швейную машинку для слабовидящих – последнюю, уже девятую по счету мастерице подарила внучка. Ирина Анатольевна начала шить нагрудники для больных ребят из интернатов. Эти незамысловатые вещицы очень востребованы в специализированных детских учреждениях, воспитанники которых порой не могут ни двигаться, ни говорить. Органы соцзащиты, конечно, выделяют им предметы первой необходимости. Но их катастрофически не хватает. Вот почему помощь, предложенная Ириной Кузменковой, была принята с благодарностью.

Муж – Сергей Иванович, офицер в отставке, поддержал ее в этом добром начинании. По словам Ирины Анатольевны, у нее ничего бы не получилось без его помощи. Супруги работали в команде на протяжении двенадцати лет: он кроил лекала и утюжил, она строчила. В месяц творческому тандему удавалось сшить по тысяче нагрудников.

Первую партию фартучков Ирина Анатольевна передала в Ломоносовский дом

ребенка. Число подшефных учреждений постепенно увеличивалось. Расширялась и география деятельности. Когда собственные запасы ткани истощились, а покупать материалы на личные средства уже не было возможности, на помощь пенсионерам пришли сначала родные и друзья, а потом присоединились и неравнодушные граждане. Весть о благородном труде Ирины Кузменковой разлетелась не только по Петергофу, но и далеко за его пределами. Отрезы ткани присылали даже из Череповца.

В ход шли любые материалы из хлопка: шторы, скатерти, пододеяльники – эти вещи, казалось бы, уставшие и потертые временем, обретали вторую жизнь в чутких и заботливых руках Ирины Анатольевны. Расцветку выбирали праздничную, яркую, чтобы готовое изделие радовало глаз.

Незадолго до выхода материала в печать Ирины Анатольевны Кузменковой не стало. Но память об этой чудесной, доброй и светлой женщине останется в сердцах людей, которым она помогала... ✎

Газета «Хороший человек» № 1 (05) декабрь 2021 г.

Учредитель: Лысов Александр Николаевич. Издатель: Лысов Александр Николаевич. Главный редактор: Мигунова А.В. Адрес учредителя, издателя и редакции: 195214, Санкт-Петербург, пр. Энгельса, д. 93. Тел.: +7-931-357-45-60. E-mail: gazeta_xoroshelovek@mail.ru. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ78-02144 от 09.04.2019 выдано Управлением Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Дизайн, компьютерная верстка: ООО «Медпресс». Корректор М. Володарова. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер «А», пом. 44. Заказ № ТД-7227. Тираж 20 000 экз. Дата выхода в свет: 22.12.2021. Бесплатно. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях.

ПРОЕКТ «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»
МЫ РАССКАЗЫВАЕМ О ТЕХ, КТО СОВЕРШАЕТ
ДОБРЫЕ ПОСТУПКИ! ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!!!
Наша группа «ВКОНТАКТЕ»: vk.com/horoshiy_celovek

